

## INFO- EN LEDENDAG 50 + SPORTELCUB

**Vandaag kan je als actieve 50-plusser bijna dagelijks de benen strekken in Tienen dankzij de 50 + Sportelclub. Op dinsdag 11 januari '22 organiseert de vereniging een info- en ledendag in sportcentrum Houtenveld in Tienen voor al wie meer wil weten over de activiteiten.**

In 2021 waren er 740 50-plussers aangesloten. Hoewel de 50 + Sportelclub zich in eerste instantie vooral naar de leeftijdscategorie van 50- tot 75-jarigen richt, zijn ook jongere en oudere deelnemers welkom. De gemiddelde leeftijd van de leden is 68 jaar.

De sportdienst van de stad Tienen staat in voor de overkoepelende organisatie van het aanbod van de 50 + Sportelclub. Voor slechts 10 euro per jaar word je lid en ben je automatisch verzekerd. Daarnaast betaal je voor sommige activiteiten een beperkt deelnamegeld. Je kiest zelf wanneer en aan welke activiteiten je deelneemt. Een keertje overslaan kan (met uitzondering van de tai chi en het spinnen) geen kwaad, want je betaalt enkel bij deelname aan een activiteit.

De 50 + Sportelclub streeft naar een verantwoord, gezond en aangepast sportaanbod. In de club zijn plezierbeleving, sociale contacten en gezond bewegen op eigen niveau belangrijk. Momenteel organiseert de 50 + Sportelclub onderhoudsgymnastiek, aquagym, lessen spierkracht, dans, tai chi chuan, fietsen, yoga, netbal, badminton, wandelen en spinning. Dit altijd onder begeleiding van ervaren lesgevers of begeleiders.

Op dinsdag 11 januari '22 kan iedereen kennismaken met de vrijwilligers en monitoren achter de organisatie tijdens een info- en ledendag van 10.00 tot 16.00 uur in sportcentrum Houtenveld. Wie ter plaatse zijn aansluitingsformulier afgeeft en het lidgeld betaalt, krijgt onmiddellijk een lidkaart én een gratis drankje.

Wie als 50-plusser overweegt om aan sport te doen, vindt op [www.tienen.be/sport](http://www.tienen.be/sport) een overzicht van alle sportverenigingen die in Tienen een aanbod hebben voor deze leeftijdscategorie. Meer info krijg je ook bij de sportdienst.

*Info- en ledendag 50 + Sportelclub*

*Dinsdag 11 januari '22*

*Van 10.00 tot 16.00 uur*

*Cafetaria sportcentrum Houtenveld, Sporthalstraat 12 in Tienen*

*Toegang gratis*

*Info: sportdienst Tienen, Reizigersstraat 81 in Tienen, tel 016 80 48 92, [sport@tienen.be](mailto:sport@tienen.be)*

---

INFORMATIE VOOR DE PERS

